



Ny sæson

Selvom vi ikke har haft megen sommer, er den efterhånden så fremskreden at vi snart skal tage hul på badmintonsæsonen 2016/2017.

Med en skidt sæsonstart i seneste sæson, med i gennemsnit 11 afbud pr. holdkamp kom holdene også resultatmæssigt skidt fra start. Med flotte præstationer i efterfølgende holdkampe, blev det alligevel til fine resultater ved sæsonens afslutning. En oprykning fra Serie 2 til Serie 1 og fastholdelse af de tre resterende hold, blev resultatet for 2015/2016. Derfor er vi i den kommende sæson repræsenteret i Danmarksserien, Kredsserien, Serie 1 samt Serie 3. Vi har i bestyrelsen så meget tiltro på en tilgang af spillere, at vi endnu en sæson vil være at finde i fire rækker.

Det er vigtigt at man gør plads i kalenderen til holdkampene den kommende sæson, så man kan støtte sin klub, sit hold og sine kammerater til sejre i den kommende sæson. Man kan allerede nu se datoer både for grundspil og slutspillet: <http://www.vik-badminton.dk/senior/hold/>

Snarest vil afbudssiden blive opdateret med datoer, spilletidspunkt og spillested for alle holdene. Følg med her: <http://vik.owa.dk/afbud.asp>

Trænere

Som i ved, har vi igennem en række ansættelsessamtaler, og har derved fundet en ny træner for turneringstrupperne til den kommende sæson.

Vi kan derfor med stor glæde fra sæsonstart præsentere Morten Dam som vores seniorcheftræner for sæsonen 2016-2017 for vores A-trup og B-trup. Morten Dam har tidligere været fuldtidsbeskæftiget som badmintontræner, men arbejder i dag i sine to firmaer der beskæftiger sig med sundhed og personlig udvikling. Derfor er han også meget passioneret omkring at få folk til at kunne yde deres bedste personligt og sportsligt, og brænder for at være en del af denne udvikling. Vi ser frem til et godt samarbejde.

Læs mere her: <http://www.vik-badminton.dk/senior/traenere/>

Vi kan med lige så stor glæde meddele at vi har ansat Casper Skipperud som seniortræner for den succesfulde C-trup. Caspers trænererfaring strækker sig over en periode på ca. 12 år, hvor det primært har været i funktionen som ungdomstræner. Casper har haft mere end 20 år som aktiv badmintonspiller, og er i en alder af 28 år en erfaren spiller, træner og har været en stor del af det aktive badmintonforeningsliv i Århus bl.a. gennem bestyrelsesarbejde. Vi ser frem til et godt samarbejde.

Læs mere her: <http://www.vik-badminton.dk/begynderhold/traener/>

C-truppen vil igen i år bestå af to træningshold, og vil i år også repræsentere VIK Badminton med 2 hold i DGI turneringen. Vi håber at endnu flere i den kommende sæson vil benytte vores gode tilbud om badmintontræning til voksne begyndere og letøvede, så spred rygten.

Både bestyrelsen og ovennævnte træner-team ser meget frem til den nye sæson som starter:

Mandag d. 15. aug. kl. 19.00 (A- og B-trup)

Torsdag d. 1. sep. kl. 19.00/20.30 (C-trup)



Træningstider

De første 1-2 uger starter vi med fællestræning for A- og B-truppen – mandag og onsdag kl.19.00-21.00 med mulighed for selvtræning efterfølgende. Det kan blive aktuelt med en opdeling tidligere så vi slipper for at nogen skal sidde over.

Det er meget vigtigt at både A-, B- og C-truppen benytter sig af afbudssiden til træning og kamp. Manglende afbud vil i den kommende sæson blive håndhævet. Meld afbud her: <http://vik.owa.dk/>
Læs hvordan her: <http://www.vik-badminton.dk/wp-content/uploads/2011/10/VIK-guide-til-afbud.pdf>

Herefter opdeles trupperne efter behov, og får følgende forventede træningstider:

- A-truppen: Mandag 20.00-22.00 og Onsdag 20.00-22.00
- B-truppen: Mandag 18.00-20.00 og Onsdag 18.00-20.00

Vær opmærksom på at først ved en aftale indgået med/mellem de to trænere, kan spillere fra C-truppen overgå til B-truppen.

- C-truppen: Torsdag 19.00-20.30 eller 20.30-22.00

Fra Morten Dam

Morten Dam vil gerne have at samtlige A- og B-trup spillere udfylder dette korte spørgeskema: <https://da.surveymonkey.com/r/GD3C2ST>. Derudover sender Morten denne hilsen til alle VIK'ere:

VIK fjerspillere, vil ønske jer alle en fantastisk sommer med forhåbentlig jeres skønne familie og venner.....

Som jeg har nævnt for jer vil I have mulighed for at lave lidt fysisk forberedelse inden vi rammer sæson start. Det er nu lidt sjovere at være i OK form inden vi rykker ind på badminton banerne.

Lad os alle være lidt på forkant :)

Blot tryk på nedenviste link for ønsket træning, og deltag på en træning med mig:) "GERNE SKRIV I KOMMENTAR PÅ FACEBOOK, HVER GANG DU HAR TAGET EN TRÆNING" GO FORNØJELSE :)

1 træning, HIIT - High intens interval træning 12min. 4 øvelser.

<https://vimeo.com/173728739/da0e0b0e75>

2 træning, Isolations øvelser til fjerspillere 12min. div. øvelser

<https://vimeo.com/173729197/2ca2773195>



Økonomi og kontingent

Vi fastholder i den kommende sæson kontingentet fra sidste år, efter et økonomisk resultat der overholdt budgettet med et positivt resultat. Sidste års overskud skyldes især den opbakning vi har oplevet fra klubbens spillere til det foreningsarbejde som vi er blevet tilbudt af bl.a. NorthSide og Århus Motion. Derudover er der en del af jer der allerede har været forbi hos Spar Nord til et kundemøde, og til dem skal der også lyde en speciel tak. Bestyrelsen har en masse idéer i støbeskeen for hvordan overskuddet kan komme spillere, klubben og badmintonsporten til gode.

Se mere her, og læs hvordan du hjælper klubben med at tjene penge: <http://www.vik-badminton.dk/sponsor/sponsorere/>

Vi vil i den kommende sæson yde en større indsats for at være mere synlige og tiltrække nye spillere og sponsorer. Spred rygten. <http://www.vik-badminton.dk/sponsor/bliv-sponsor/>

Kørselspenge

Grundet lange kørselsafstande for flere af holdene den kommende sæson, har bestyrelsen valgt at bibeholde tilskuddet til kørslen til holdkampene. Der vil dog stadig være en egenbetaling. Udregningen foregår ud fra følgende måde.

Afstanden beregnes fra Vejlbj-Risskov hallen og ud til hallen der spilles i. Hvis afstanden overstiger 50 km (hver vej), kan der fra klubben opkræves op til 0,5 kr. pr. km pr. person i bilen.

For de første 50 km (hver vej) kan der fra personerne i bilen opkræves op til 0,5 kr. pr. km pr. person.

Ved færre end 3, anbefales det at man de første 50 km, deler udgifter på 2,00 kr. pr. km.

Ex.: Vejlbj->Nørresundby->Vejlbj (120 km hver vej) m. 3 pers d. ene vej og 4 pers d. anden vej:

Fra personerne i bilen: $50 \text{ km} * 0,5 \text{ kr./km} * 7$ (3 den ene vej og 4 den anden) = 175 kr.

Fra klubben: $70 \text{ km} * 0,5 \text{ kr./km} * 7$ = 245 kr.

Klubben lægger således op til at man fordeler sig i bilerne således at bilejerne tilskyndes at få det samme tilskud til bilen.

Kørselsgodtgørelsesskema kan findes på hjemmesiden under download: <http://www.vik-badminton.dk/fra-bestyrelsen/downloads/>



Kontingent for sæsonen 2015/2016:

Kontingent (A & B-trup)	Senior	2000,- kr.	Betales senest d. 1/9 2016
	Studerende (inkl. lærlinge, elever og lignende).	1500,- kr.	
Spec. A & B-trup	Studerende som spiller 1. år i VIK på A el. B-trup. Inkl. boldpenge.	1500,- kr.	Betales senest d. 1/9 2016
Boldpenge (A & B-trup)	Damer	1000,- kr.	Betales senest d. 1/11 2016
	Herrer	1200,- kr.	
C-trup		1600,- kr.	Betales senest d. 1/10 2016
+ ekstra mandagstræning C-trup		700,- kr.	Betales senest d. 1/10 2016

Husk at få betalt rettidigt. Ingen betaling er lig ingen træning eller holdkamp.

Kontingent og boldpenge betales ved overførsel til kontonummer i Handelsbanken:

- Reg.: 7633 konto nr.: 2550029. **Husk at skrive navn og fødselsdato som afsender**

Hvis man spiller én gang om ugen eller kun spiller en halv sæson, kan man få 25% nedslag i prisen på både kontingent og boldpenge. Der skal ved opstart laves en aftale om dette med **Tine Eriksen**. **Ingen aftale, ingen nedslag.**

Vi vil så gerne være lidt flere

Turnering

Kender du en som ønsker du at spille turneringsbadminton og har lyst til hyggeligt samvær og seriøs badmintontræning? Så spred rygten om VIK Badminton. Alle er velkommen til at deltage i en prøvetime. Husk at studerende der starter på vores turneringshold i VIK badminton, spiller første sæson til halv pris, og derefter med studenterrabat.

Begynderhold

VIK Badminton tilbyder også begynderhold, for voksne begyndere og let øvede. Begynderholdet henvender sig til nybegyndere eller spillere der har spillet klubbadminton for flere år siden. Alle er velkommen til en prøvetime.

Lej en badmintonbane

VIK Badminton har også ledige baner til udlejning for næste sæson i Vejlby-Risskov hallen og på Ellevangsskolen på følgende hverdage: mandag, tirsdag, onsdag og torsdag i tidsrummet 17.00 til 23.00.

Læs mere på hjemmesiden: www.vik-badminton.dk



Vigtige datoer: Husk at sætte krydser i kalenderen!

Vi håber at vi i sæsonen 2016/2017 vil få lige så stor opbakning omkring vores arrangementer og fællesspisninger som vi havde sidste sæson.

Læg venligst mærke til placeringen af årets vigtigste begivenheder julefrokost og klubmesterskab.

- D. 3. sep.: Opstartsdag i hallen og spas udenfor, samt fællesspisning
- D. 24. sep.: Fællesspisning.
- D. 29. okt.: Fællesspisning.
- **D. 10. dec.: Julefrokost**
- D. 21. dec.: Sidste træning inden jul; A- og B-trup.
- D. 22. dec.: Sidste træning inden jul; C-trup.
- D. 22. apr. 2016: Afslutningsstævne DBF-turnering.
- D. 29. apr. 2016: Klubmesterskab & afslutningsfest.

Øvrige datoer for holdkampe findes på www.vik-badminton.dk under Kalender.

Hjemmesiden

Der er en masse information at finde på hjemmesiden. Hvis du ikke kan finde den information du søger, er du velkommen til at tage fat i et bestyrelsesmedlem eller sende den pågældende en mail. Disse vil være at finde på hjemmesiden. Vi hører også gerne fra dig mht. hjemmesideforbedringer.

Facebook

Følg os på Facebook både på siden for medlemmer

<https://www.facebook.com/groups/28131333155/?fref=ts>

-og for fans <https://www.facebook.com/VIKbadminton/?fref=ts>.

Vi ser frem til en forhåbentlig fantastisk sæson!

Med venlig hilsen

Bestyrelsen, VIK Badminton

PS: Hallen er ledig torsdag d. 18. og 25. august til frit spil for A-, B- og C-trup, evt. med påhæng. Medbring selv bolde.